



ORGANIZZA

SABATO 26 GENNAIO 2019 - ORE 15.00

"RUBIERA CROSS COUNTRY DAY 2019"

1^ Prova CDS Provinciale Fidal (aperta anche a Uisp e CSI)

Valida per la partecipazione ai campionati italiani CSI

Campionato Provinciale individuale Fidal di corsa campestre

Programma gare:

Ritrovo = ore **14.30** presso Campo d'Atletica – Via della Chiusa

Inizio gare = ore **15.00** dalla cat. J/S//M maschile poi a seguire le altre categorie come sotto segnalato.

Distanze gara per categoria:

Junior/Senior/Master maschile **4000 m** (5 giri);

Allievi e J/S/M femm. **3200 m** (4 giri) + Allieve **2400 m** (3 giri);

Esordienti E6+E8 (m/f) **600 m**; Esordienti E10 (m/f) **800 m** (1 giro);

Ragazzi/e **1200 m** (2 giri 600m); Cadetti/e **1600 m** (2 giri).

Premiazioni: Medaglia ai primi 6 classificati Ragazzi e Cadetti;

Medaglia ai primi 3 classificati Esordienti Cat. EF6, EF8, EF10, EM6, EM8, EM10.

A tutti gli Esordienti arrivati medaglia di partecipazione.

Servizi: spogliatoi, docce, ristoro.

Iscrizioni: (entro il mercoledì precedente) inviare mail a: **azzolinim@libero.**