

www.canossatrailmarathon.it



CAMELBAK

ROCK
EXPERIENCE

reggiana colori e vernici

BANCO BPM

Vezzano sul Crostolo
26 Aprile 2020
April, 26 2020



partenza ore 8.30

trail marathon
km. 42

partenza ore 9.00

medium km. 24
short km. 10

partenza ore 9.30

nordic walking



Comune di Casina



Comune di Vezzano
sul Crostolo



Comune di Canossa



Comune di
S. Polo d'Enza



DENTI
FARINE, NATURALMENTE.

Percorso Km. 42 D + 2.100
Percorso Km. 24 D + 1.150
Percorso Km. 10 D + 600

Castello di Rossena
Castello di Canossa
Monte Gesso

medaglie per i Finisher del
percorso di km 42 e 24

QUOTE ISCRIZIONI

Percorso Km. 42 - € 30 fino al 31/3 - € 35 fino al 24/4 - € 40 (sul posto)

Percorso Km. 24 - € 20 fino al 31/3 - € 25 fino al 24/4 - € 30 (sul posto)

Percorso Km. 10 - € 10 fino al 31/3 - € 15 fino al 24/4 - € 20 (sul posto)



www.endu.net

Partenza e arrivo in Piazza Vittoria a Vezzano sul Crostolo Reggio Emilia

RITIRO PETTORALI

25 aprile dalle ore 15.00 alle ore 19.00 c/o Vezzano s/c

Sul posto dalle ore 7.30 alle 8.45 del 26 aprile 2020

Sabato 25 aprile trekking del Castello di Rossena

Partenza ore 16 (ritrovo ore 15.30 presso il Castello) - Km. 11
a seguire **cena presso il Castello.**

prenotazioni e info: **Aleotti Leonardo 348.4885735**

Possono partecipare: 10 Km. nati 2004 e precedenti
24 e 42 Km. dal 2000 e precedenti

In regola con tesseramento e certificazione medica agonistica

PREMIAZIONI: primi 5 maschili delle 2 categorie di ogni percorso
Categoria A 1981 / 2002 - Categoria B fino al 1980
Donne: prime 5 assolute di ogni percorso

Info e iscrizioni: www.canossatrailmarathon.it

Servizi: Custodia Borse, docce, assistenza sanitaria e ristoranti sui percorsi, pacco gara, area tende



Per pernottamenti al Castello di
Rossena cell. 366 8969303
mail: associazionematilde@libero.it

INFO

- Giuliano Gherardi
cell. 339 274 7741

- Pietro Margini
cell. 339.2239885

- Sabrina Polito
cell. 334 1516858

- Ezio Costetti
cell. 348 2890740



NORDIC WALKING

Percorso Km. 6

€ 5 on line

€ 8 sul posto

ISCRIZIONI:

stefaniazambello78@gmail.com

cell.: 333.6179708

