



# Corso allenatori pallavolo 2024



DATA	ORA	LEZIONE	SEDE	NOTE
lunedì 11 marzo 2024	19.45 - 21.00	La figura dell'allenatore	Piattaforma Google meet	Matarrese Alessandro Resp. Formazione CSI - RE
martedì 12 marzo 2024	21.00 - 23.00	Metodologia degli allenamenti, sistemi di gioco	Palestra Rinaldini Via Kennedy 20/A	Sirotti Fabio
Moduli e-learning***		Prevenzione e preparazione fisica	Piattaforma CSI Academy	Formatori CSI
DATA DA DEFINIRE		L'attacco: tecnica di base e specializzazione dei ruoli	Palestra Rinaldini Via Kennedy 20/A	Sirotti Fabio
giovedì 21 marzo 2024	21.30 - 23.30	Il servizio: tecniche e tattica	Palestra Moro Via XX Settembre	Bertolini Maurizio
venerdì 22 marzo 2024	20.00 - 21.30	Proposte motorie e giochi propedeutici per il minivolley	Palestra Mappamondo Via Adige, 7/C	Mainini Elisa - Saggese Mattia
martedì 26 marzo 2024	19.30 - 21.30	Relazione allenatore - atleta	Sede CSI, Via Agosti 6 (RE)	Menzio Andrea Psicologo dello sport
mercoledì 27 marzo 2024	19.30 - 21.30	Il bagher, muro e difesa (parte teorica)	Piattaforma Google meet	Zaccherini Davide
martedì 2 aprile 2024	20.30 - 22.30	Il bagher, muro e difesa (parte pratica)	Palestra Leonardo Da Vinci Via Monte San Michele 1	Zaccherini Davide
martedì 9 aprile 2024	20.30 - 22.30	Il palleggio	Palestra Leonardo Da Vinci Via Monte San Michele 1	Zaccherini Davide
<b>ESAME FINALE</b>	RELAZIONE - TESINA (le modalità verranno definite nella prima lezione)			

## MODULI E-LEARNING\*\*\*

D.1 Metodologia nell'allenamento - parte 1 / Renato Marino 15 min.

D.2 Metodologia nell'allenamento - parte 2 / Renato Marino 15 min.

D.3 Metodologia nell'allenamento - parte 3 / Renato Marino 15 min.

giovanile In allestimento 30 min.

D.11 La programmazione e l'organizzazione dell'allenamento nella pallavolo Giuseppe Basso 60 min.

- abilità motorie 1 Francesca Magno 30 min

- abilità motorie 2 Francesca Magno 40 min

- capacità motorie 1 Francesca Magno 35 min

- capacità motorie 2 Francesca Magno 45 min

- capacità motorie vs abilità motorie Francesca Magno 30 min