

## **AUTO-VALUTAZIONE LIVELLO GIOCATORE PADEL**

- 1.0 Giocatore completamente principiante.
- 1.5 Giocatore amatoriale con poca esperienza, ha preso alcune lezioni ma ha difficoltà nel controllo dei colpi e nel tenere il palleggio.
- 2.0 Giocatore che ha acquisito sicurezza da fondocampo, ma evita di andare a rete. Riscontra difficoltà nel giocare palline che rimbalzano contro il muro. Mancano i colpi speciali.
- 2.5 Giocatore che comincia a controllare i colpi fondamentali. Ancora non si sente sicuro a rete, ma inizia ad andarci con maggiore frequenza. In questa fase inizia a rispondere ad alcuni rimbalzi al muro e cerca di eseguire colpi nuovi come pallonetti e smash.
- 3.0 Giocatore che comincia a giocare, oltre i colpi piatti, anche con effetto. Il servizio e la risposta diventano più consistenti. La tecnica della volèe è soddisfacente e riesce a giocare con più fiducia i rimbalzi contro il muro.
- 3.5 Giocatore sicuro nei colpi fondamentali, esegue anche con discreto successo le volèe e gioca abitualmente partite. Manca ancora il controllo sulla profondità dei propri colpi. Il primo servizio è buono, il secondo è ancora insicuro. È un giocatore di club che partecipa alla classifica sociale e ai tornei interni al circolo. Infine, riesce anche a prendere posizione in campo in conformità con il proprio compagno.
- 4.0 Giocatore esperto che domina i colpi fondamentali e che inizia a sviluppare colpi come la discesa dal muro da entrambi i lati e la "bandeja". Il gioco al volo è solido e gli smash iniziano a essere colpiti con potenza e direzione adeguata. Riscontra ancora difficoltà nei rimbalzi al muro che arrivano dalla parte del rovescio.
- 4.5 Giocatore che è in grado di giocare tutti i colpi e domina le diverse fasi del gioco. Serve con precisione e commette pochi doppi falli. Le risposte sono aggressive e controllate. Ha una buona posizione a rete ma ancora commette degli errori quando spinge. Riesce ad eseguire smash conclusivi facendo uscire la palla dal campo in alcune occasioni. Saltuariamente, esegue lo stop-volley. Gioca tornei federali e ottiene le prime vittorie.
- 5.0 Giocatore di ottimo livello. Commette pochi errori con il rovescio e la volèe, le discese dal muro sono aggressive ed inizia a essere più "ordinato" in campo. Prepara i punti sfruttando le debolezze degli avversari. Si assume maggiori rischi ed è consapevole dei propri punti di forza. Ha una classifica federale di 4ª categoria.

Dal livello 5.5 al 7.0, i giocatori giocano tornei federali o nel World Padel Tour. Da questo livello in poi possiamo parlare di giocatore di livello progredito. Un'identificazione può essere fatta in base ai seguenti parametri:

- 5.5 Giocatore di 3ª categoria.
- 6.0 Giocatore di 2ª categoria.
- 6.5 Giocatore di 1ª categoria.
- 7.0 Giocatore del World Padel Tour