

39a MARCIA DEI DUE LAGHI

Circuito Podistico della Montagna EDIZIONE 2022



Prova è valida come qualificazione al Campionato nazionale di corsa su strada a Bellano 16 ottobre 2022

ore 08.00 - Ritrovo c/o Casa Cantoniera, in centro a Casina
ore 09.00 - Partenza gare giovanili
ore 09.30 - Partenza gara 13 km

QUOTE ISCRIZIONE

percorso competitivo € 5,00
giovane € 2,00
non competitivo € 3,00

Gli atleti appartenenti alle categorie giovanili non potranno partecipare alla gara degli assoluti, se lo faranno, non saranno comunque inseriti in classifica

PREMIAZIONI ADULTI

Premi in natura ai primi tre classificati di ogni categoria
Premio di partecipazione a tutti gli atleti iscritti

GIOVANI Coppa ai primi 3 classificati di ogni categoria

Medaglia ricordo CSI agli altri atleti arrivati

PARTECIPAZIONE

Al Circuito Podistico della Montagna, possono partecipare atleti tesserati CSI, FIDAL, per la stagione sportiva 2022.

Non possono partecipare atleti sprovvisti di tessera.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni per le gare giovanili e la competitiva saranno esclusivamente online sul portale del CSI.

Scadenza il giovedì precedente la gara entro le ore 24.00.

Gli atleti tesserati Fidal dovranno inviare una mail, sempre entro il giovedì precedente, a azzolinim@libero.it

Iscrizioni percorso non competitivo: domenica mattina

ORGANIZZAZIONE

ASD Sport Club Casina
Informazioni Giusy 3482422321

RISTORI

Tre ristoranti, due lungo il percorso:
Lago del Tasso e Località Canicchia

CATEGORIE E DISTANZE

<u>Giovanili</u>	Maschili/Femminili		Distanze
Esordienti 5	2015	2016	650 m
Esordienti 8	2013	2014	
Esordienti 10	2011	2012	
Ragazzi	2009	2010	1100 m
Cadetti	2007	2008	2200 m
Allievi	2005	2006	2200 m

<u>Assoluti</u>	Maschili	
Uomini A	2005	1982
Uomini B	1981	1962
Uomini D	1961	e precedenti

<u>Assolute</u>	Femminili	
Donne A	2005	1982
Donne B	1981	e precedenti

