

Circuito Podistico della Montagna

EDIZIONE 2022



Camminate competitive e non competitive
alla scoperta delle bellezze
dell'Appennino Reggiano



1^a prova **Domenica 10 luglio 2022 a CASINA**

39^a MARCIA DEI DUE LAGHI - CASINA

Ritrovo ore 8.00 c/o Casa Cantoniera Casina

Organizzazione ASD Sport Club Casina

2^a prova **Domenica 24 luglio 2022 a CERRETO ALPI**

16^a CAMMINATA DI CERRETO ALPI

Ritrovo ore 16.30 Piazza Circolo CSI

Organizzazione: Circolo sportivo ricreativo Cerreto Alpi

3^a prova **Domenica 07 agosto 2022 a VILLAMINOZZO**

30^a PANORAMICA DI VILLAMINOZZO

Ritrovo ore 16.30 Piazza della Pace

Organizzazione: Passi da Gigante

4^a prova **Domenica 14 agosto 2022 a CARPINETI**

11^a CAMMINATA DI CARPINETI

Ritrovo ore 16.30 Parco Matilde

Organizzazione: Amorotto ASD Carpineti

5^a prova **Sabato 20 agosto 2022 a LEGUIGNO**

10^a CAMMINATA DI LEGUIGNO

Ritrovo ore 16.30 Piazza Circolo CSI

Organizzazione: Unione Turistica Sportiva Leguigno

CATEGORIE

<u>Giovanili</u>	Maschili/Femminili		Distanze
Esordienti 5	2015	2016	500 / 600 m
Esordienti 8	2013	2014	500 / 600 m
Esordienti 10	2011	2012	500 / 600 m
Ragazzi	2009	2010	800/1200 m
Cadetti	2007	2008	1800/2000 m

<u>Absolute</u>	Femminili	
Donne A	2006	1982
Donne B	1981	e precedenti

<u>Absoluti</u>	Maschili	
Uomini A	2006	1982
Uomini B	1981	1962
Uomini C	1961	e precedenti

Alla gara di Casina
gli allievi potranno
partecipare solo
alla gara giovanile con
i cadetti.

Ogni prova è valida come qualificazione al
Campionato nazionale di corsa su strada
Bellano -16 ottobre 2022

PARTECIPAZIONE

Al Circuito Podistico della Montagna, possono partecipare atleti tesserati CSI o FIDAL per la stagione sportiva 2022.

Non possono partecipare atleti sprovvisti di tessera.

PERCORSI

La lunghezza dei percorsi è tra gli 8/9 Km, a parte Casina che è di 13 km.

QUOTE ISCRIZIONE

Esordienti/ragazzi/cadetti 2,00 euro
Dagli allievi in su 4,00 euro

Gli atleti appartenenti alle categorie giovanili non potranno partecipare alla gara degli assoluti, se lo faranno, non verranno inseriti in classifica.

PROVE

Il Circuito Podistico della Montagna comprenderà, per l'edizione 2022, cinque prove:

Casina, Cerreto Alpi, Villaminazzo, Carpineti, Leguigno.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno esclusivamente online sul portale del CSI.

Scadenza il giovedì precedente la gara entro le ore 24.00.

Gli atleti tesserati Fidal dovranno inviare una mail, sempre entro il giovedì precedente, a azzolinim@libero.it

Il pettorale assegnato a ciascun atleta sarà valido per tutte le prove del Circuito.

Prima di ogni prova gli atleti dovranno pagare la quota di iscrizione, pena la squalifica.

INFORMAZIONI

Maria 335-5356932/ 338-5270881

PREMIAZIONI

In ogni prova saranno premiati almeno i **primi tre classificati** di ogni categoria.

Tutti gli arrivati delle categorie giovanili riceveranno la medaglia di partecipazione.

Le premiazioni saranno indicate nel dettaglio nei singoli volantini di giornata.



Comune di Ventosa

Comune di Casina

Comune di Villaminazzo

Comune di Carpineti